

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Spiegelberg

Kurstermine 2025

Erste-Hilfe-Kurs:

25.01.2025 • 18.10.2025

jeweils 08.30 - 16.30 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs am Kind:

15.03.2025

08.30 - 16.30 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs am Kind kompakt: 08.30 - 12.00 Uhr

08.11.2025

Der Erste-Hilfe-Kurs geht über 9 Unterrichtseinheiten à 45 Min. und ist gültig für:

- Führerscheine (auch Lkw), Trainerscheine
- Ersthelfer im Betrieb

Kosten: 60 €

Der **Erste-Hilfe-Kind-Kurs** geht über 9 Unterrichtseinheiten à 45 Min. und ist geeignet für:

- Erzieherinnen, Tagesmütter, Babysitter

Kosten: 60 €

Der **Erste-Hilfe-am-Kind-Kompaktkurs** geht über 4 UE à 45 Min. und ist geeignet für:

- Eltern, Großeltern usw.

Kosten 40 €

ALLE KURSE:

Kursort:

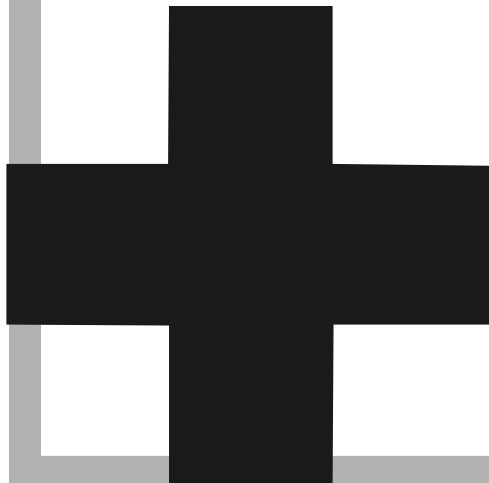
Gemeindehalle Jux, 71579 Spiegelberg-Jux

Anmeldung unter:

Onlineanmeldung: www.drk-spiegelberg.de

Bei Fragen: Susanne Weiss, Tel. 07194/953026

Für den
Erste-Hilfe-Kurs
am 25.01.2025
sind noch Plätze frei
für Kurzzentschlossene



DIE GEMEINDEVERWALTUNG INFORMIERT

Energieagentur Rems-Murr gGmbH

Kostenlose Energieberatung für Spiegelberg auch in 2025

Die Gemeinde Spiegelberg bietet auch im neuen Jahr monatlich kostenlose Energieberatungen an – derzeit allerdings nur telefonisch. Das nächste Terminfenster, das exklusiv für Bürgerinnen und Bürger aus Spiegelberg reserviert ist, ist am **Donnerstag, 30. Januar 2025 von 16.00 – 18.00 Uhr**.

Berater der unabhängigen Energieagentur Rems-Murr gGmbH beantworten dann Fragen zu Energiekosten, Wärmepumpe, Photovoltaik oder Gebäudedämmung. Sie informieren auch über mögliche Förderprogramme. Das Angebot richtet sich an alle, die Energie sparen möchten, egal ob sie zur Miete wohnen, eine Wohnung besitzen oder ein Haus bauen wollen.

Jetzt Termin sichern

Jede Beratung dauert etwa eine Stunde. Die Energieagentur ist in kommunaler Trägerschaft und berät produkt- und anbieterneutral. Interessierte können sich bei der Energieagentur unter der Tel. 07151/975173-0 oder per E-Mail an info@ea-rm.de anmelden.

Energie und Kosten sparen

Die Beratungen helfen, dass Sie zuhause Energie effizient nutzen und Ihre Kosten senken können. Davon profitiert auch der Klimaschutz. Dank der Mitgliedschaft der Gemeinde Spiegelberg bei der Energieagentur Rems-Murr ist diese Dienstleistung für die Bürgerinnen und Bürger kostenlos. Weitere Infos rund um die Themen Energieeffizienz und Erneuerbare Energien finden Sie unter www.ea-rm.de.

SENIOREN IN SPIEGELBERG

❁ DRK Spiegelberg

Seniorenport



Termin im Januar 2025

29.1.2025

- Halle Jux: 9.00 – 10.00 Uhr
- Feuerwehrgerätehaus Spiegelberg: 10.15 – 11.15 Uhr

Bitte nicht vergessen: Immer Getränk mitbringen!

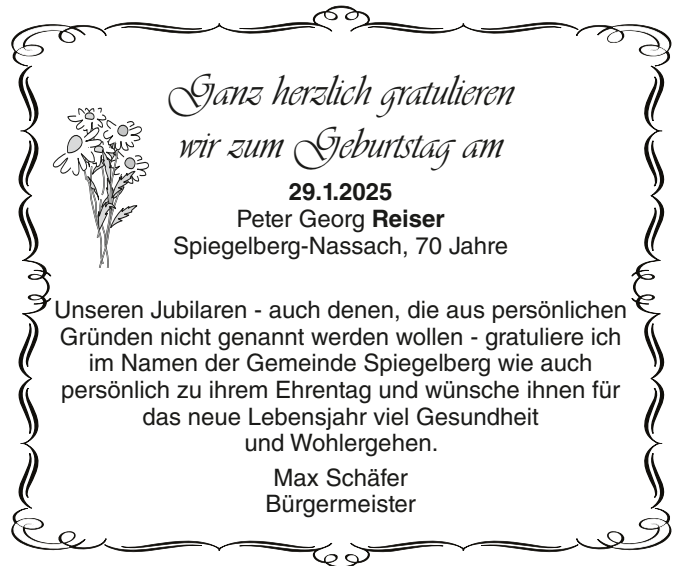
Eure Suse



**Aktuelle
Informationen**

aus Ihrer Gemeinde finden Sie
hier im Mitteilungsblatt!

PERSÖNLICHES



MÜLLABFUHR

Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR Müllmarke schon aufgeklebt?

Wer bis jetzt noch keine gültige Gebührenmarke auf seine Rest- oder Biomülltonne geklebt hat, sollte das baldmöglichst nachholen. Ab Montag, 27. Januar werfen die Mitarbeitenden der Entsorgungsunternehmen einen genaueren Blick auf den Tonnendeckel.

Noch länger mit dem Kauf der Marken zu warten, ist laut AWRM nicht ratsam. Wer ab Ende Januar seine Tonne wiederholt ohne Müllmarke bereitstellt, bleibt irgendwann auf seinen Abfällen sitzen, da diese Tonnen nicht mehr geleert werden. Ein roter Hänger macht in solchen Fällen auf die fehlende Gebührenmarke aufmerksam. Unabhängig vom Wohnort können Gebührenmarken im ganzen Rems-Murr-Kreis bei zahlreichen Verkaufsstellen erworben werden. Eine Übersicht, wo sich diese befinden, gibt es auf der AWRM-Internetseite oder der Abfall-App der AWRM. In gedruckter Form wurde eine Übersicht zusammen mit dem Entsorgungskalender verteilt.

Für Online-Bestellungen steht unter dem Kurzlink awrm.de/aw24 ein passendes Bestellformular bereit. Zusätzliche Gebühren fallen bei Online-Bestellungen nicht an. Wichtig, egal ob bei der Online-Bestellung oder dem Kauf vor Ort, ist bei den Marken für 60- oder 80-Liter-Restmülltonnen auch den Leerungsrhythmus mit anzugeben. Wer sich generell in Bezug auf die Tonnengröße unsicher ist, schaut vor dem Kauf am besten einmal auf den Tonnendeckel. Dort ist eine achtstellige Registriernummer eingepreßt. Die ersten zwei beziehungsweise drei Ziffern der Nummer stehen für das Volumen des Behälters.

Noch Fragen? Nutzen Sie das Kontaktformular auf der AWRM-Internetseite oder schreiben Sie eine E-Mail an gebuehren@awrm.de. Telefonisch sind die Mitarbeitenden unter 07151/7072-0 zu erreichen.

<https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

BEREITSCHAFTS- UND NOTDIENSTE

ÄRZTEBEZIRK SPIEGELBERG

Ärztlicher Notfalldienst für ganz Baden-Württemberg, Telefon 116 117
 Für das Gemeindegebiet Spiegelberg einschließlich Teilgemeinden ist die **ärztliche Notfallpraxis Backnang** im Gesundheitszentrum Backnang, Stuttgarter Straße 107, zuständig.

Wer außerhalb der üblichen Sprechstunden der niedergelassenen Ärzte ärztliche Hilfe sucht, kann ab sofort die einheitliche **Telefonnummer 116 117** anrufen.

Montag - Freitag

18.00 - 22.00 Uhr Notfallpraxis Backnang, Stuttgarter Straße 107, www.notfallpraxis-backnang.de, Telefon 116 117, bei lebensbedrohlichen Erkrankungen immer die Nummer **112** wählen.

Samstag, Sonntag und Feiertag

8.00 - 22.00 Uhr Notfallpraxis Backnang, Stuttgarter Straße 107, Telefon 116 117, bei lebensbedrohlichen Erkrankungen immer die Nummer **112** wählen

22.00 - 8.00 Uhr des Folgetages (Sa., So. und Feiertag)

gehfähige Patienten:
 Ambulanz des Klinikums Winnenden, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Telefon 07195/591-0.

Bei dringenden medizinischen Problemen in der Nacht gilt diese einheitliche **Telefonnummer 116 117** von abends 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr am nächsten Morgen. Mittwochs ist die Nummer schon ab 13.00 Uhr, freitags ab 14.00 Uhr freigeschaltet. An Wochenenden und Feiertagen ist der ärztliche Bereitschaftsdienst jederzeit erreichbar.

Hausbesuchsanforderung für nicht gehfähige Patienten:

Notfallpraxis Backnang, **Telefon 116 117**, für lebensbedrohliche Erkrankungen die Nummer **112** wählen.

FRAUEN- UND KINDERSCHUTZHAUS REMS-MURR

Tel. 07191/9308655, E-Mail: frauenhaus@drk-rems-murr.de
 Fax 07191/9307859

HILFETELEFON FÜR MÄNNER

Nicht nur Frauen sind von Gewalt betroffen. Die Vereine Sozialberatung Stuttgart und Pfunkzerle Tübingen bieten ein Hilfetelefon für Männer an, die von Gewalt betroffen sind. Betroffene können sich an die Rufnummer 0800/1239900 wenden.

Die Mitarbeiter des Hilfetelefons sind montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr und von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr, freitags von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr zu erreichen.

Weitere Informationen gibt es auf www.maennerhilfetelefon.de.

AUGENÄRZTLICHER NOTFALLDIENST REMS-MURR-KREIS,

Seit dem 1. Juli wurde der augenärztliche Notfalldienst in den Landkreisen Stuttgart, Esslingen, Böblingen, Rems-Murr neu strukturiert: Patienten wenden sich an die zentrale augenärztliche Notfallpraxis am Katharinenhospital in der Augenklinik, Kriegsbergstraße 60, Haus K, 70174 Stuttgart.

Die Notfallpraxis hat geöffnet von Freitag, 16.00 - 22.00 Uhr und an den Wochenenden und Feiertagen von 9.00 - 22.00 Uhr. Zu den übrigen Zeiten im Notfalldienst ist die Notaufnahme der Augenklinik zuständig. Sie erreichen den augenärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117 (Anruf kostenlos)**.

GYNÄKOLOGISCHER NOTFALLDIENST REMS-MURR-KREIS

außerhalb der Sprechzeiten 18.00 - 8.00 Uhr,

Samstag sowie Sonn- und Feiertag

Tel. 01805/557890 nach vorheriger telefonischer Anmeldung (nur aus dem Festnetz)

FACHÄRZTLICHER NOTDIENST

für die Chirurgie und Orthopädie Rems-Murr-Kreis außerhalb der Sprechzeiten 8.00 - 8.00 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag

Tel. 01805/557891

KINDERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Für Spiegelberg und alle Teilorte gilt an Wochenenden und Feiertagen die zentrale Kinderarzt-Notfallnummer: **116 117 (Anruf kostenlos)**

ZAHNÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

Jeweils 10.00 bis 11.00 Uhr und 17.00 bis 18.00 Uhr
 Zentrale Notfalldienstansage über den Anrufbeantworter,
 Tel. 0761/12012000

HNO-ÄRZTLICHER GEBIETSDIENST

außerhalb der Sprechstunden 8.00 - 8.00 Uhr, am Samstag sowie Sonn- und Feiertag: 116 117 (Anruf kostenlos)

AMBULANTER HOSPIZDIENST, TEL. 07191/344194-0

Einsatzleitung für den gesamten Rems-Murr-Kreis
 Unterstützung zu Hause, im Krankenhaus und im Pflegeheim
ambulantes@hospiz-remsmurr.de

KINDERHOSPIZ

Kinder- und Jugendhospizdienst Pustebume, Tel. 07191/344194-0
 Begleitung von sterbenden und trauernden Kindern und Jugendlichen bei Krankheit, Tod und Trauer • kinder@hospiz-remsmurr.de

Stationäres Hospiz Backnang, Telefon 07191/34333-0

stationaeres@hospiz.de

Kinder- und Jugendhospizdienst – Stiftung Sternentraum

Größeweg 100a, 71522 Backnang, Tel. 07191/3732432

Bitte vollständige Rufnummern wählen! (Hinweis: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig)

BEREITSCHAFTSDIENSTE APOTHEKEN

- 23.01.2025 Rats-Apotheke Allmersbach, Backnanger Str. 49, 71573 Allmersbach im Tal, Tel. 07191 - 35 90 20
- 24.01.2025 Schiller-Apotheke Backnang, Schillerstr. 36, 71522 Backnang, Tel. 07191 - 16 70
- 25.01.2025 Stadt-Apotheke Steinheim, Friedrichstr. 2, 71711 Steinheim an der Murr, Tel. 07144 - 8 12 30
- 26.01.2025 Vitalwelt-Apotheke am Obstmarkt, Dilleniusstr. 9, 71522 Backnang, Tel. 07191 - 6 48 44
- 27.01.2025 Raphael-Apotheke Backnang, Gerberstr. 13, 71522 Backnang, Tel. 07191 - 9 03 43 33
- 28.01.2025 St.-Walterich-Apotheke Murrhardt, Marktplatz 6, 71540 Murrhardt, Tel. 07192 - 88 21
- 29.01.2025 Burg-Apotheke Untergruppenbach, Heilbronner Str. 16, 74199 Untergruppenbach, Tel. 07131 - 7 07 57

IBB-STELLE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN UND IHRE ANGEHÖRIGEN IM REMS-MURR-KREIS

Die IBB-Stelle ist eine vom Landratsamt Rems-Murr-Kreis neu geschaffene unabhängige Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Rems-Murr-Kreis.

Kontakt:

Montag - Freitag
 von 9.00 - 17.00 Uhr
 Mobil:
 01590/4409800
 AB Festnetz:
 07195/9777345
 Fax 07195/9777346
 E-Mail:
info@ibb-rems-murr-kreis.de
www.ibb-rems-murr-kreis.de

Sprechstunden sind jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr (möglichst nach vorheriger telefonischer Anmeldung) in der Schlossstraße 32, in 71364 Winnenden. WICHTIG: Wir sind kein Notdienst!

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND WÜRTEMBERG E. V.

Beratungsangebot in der Augenklinik des Katharinenhospitals in Stuttgart. Das Beratungsangebot „Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust“ bietet eine Erstanlaufstelle für Ratsuchende und Angehörige bei drohendem Sehverlust. Ausgebildete Peer-to-Peer-Beratende informieren und beraten zu allen Themen rund um die Sehbehinderung.

Das Beratungsangebot findet jeden Freitag von 13.00 - 16.00 Uhr im Klinikum Stuttgart statt. Um telefonische Voranmeldung unter 0711/12259838 wird gebeten. www.blickpunkt-auge.de

STANDESAMT



Geboren ist am

16.12.2024

Kian Karl Wilfing

Kind von Vanessa und Sascha Marcel Wilfing
Bergstraße 117, Spiegelberg

FEUERWEHR



Feuerwehr Spiegelberg

Dienstag, 28. Januar 2025, 19.30 Uhr
GF/ZF, Dienst



Jugendfeuerwehr Spiegelberg

Montag, 27. Januar 2025, 18.30 Uhr
Dienst, Jugendraum

SCHULNACHRICHTEN

Lautereck-Realschule Sulzbach an der Murr



Lautereck-Realschule in Sulzbach an der Murr als fobizz-Schule 2024/25 für besonderes Engagement in digitaler Bildung ausgezeichnet

Im Schuljahr 2024/25 setzen sich Schulen verstärkt mit digitaler Bildung und Medienkompetenz auseinander. Die Lautereck-Realschule in Sulzbach wurde für ihr besonderes Engagement in diesen Bereichen mit dem Titel „fobizz-Schule 2024/25“ ausgezeichnet. Dieser Titel wird an Schulen verliehen, die durch ein aktives Kollegium und innovative Initiativen zur Förderung digitaler Kompetenzen herausstechen.

Die digitale Veränderung in Schulen, insbesondere im Bereich Künstlicher Intelligenz, hat im vergangenen Jahr erheblich an Dynamik gewonnen. Durch gezielte Initiativen hat die Lautereck-Realschule erfolgreich digitale Medien in die Weiterbildung der Lehrkräfte und in den Unterricht integriert. Dieses Engagement ist in Zeiten des schnellen Wandels wichtig, um Schülerinnen und Schüler auf die Zukunft vorzubereiten.

Was macht die Schule ganz konkret? Die Lehrerinnen und Lehrer der Lautereck-Realschule profitieren von einer umfassenden Palette an Online-Angeboten von fobizz, die ihnen ermöglichen, ihre digitalen Fähigkeiten kontinuierlich zu erweitern. Dies umfasst nicht nur moderne Lehrmethoden, sondern auch die Nutzung datenschutzkonformer KI-Tools, die einen zeitgemäßen Unterricht fördern.



Daher wird die Lautereck-Realschule für ihr Engagement in der digitalen Bildung von fobizz ausgezeichnet. Diese Auszeichnung verdeutlicht den Einsatz der Schule und des Kollegiums, die Herausforderungen der digitalen Zukunft aktiv anzugehen und ihre Schülerschaft optimal auf die Anforderungen der modernen Welt vorzubereiten.

Lautereck-Realschule
Jahnstraße 17
71560 Sulzbach an der Murr
<https://www.lautereck-rs.de>

LAUTERECK Realschule

SULZBACH
AN DER MURR



INFORMATIONSNACHMITTAG

Für zukünftige 5. Klässler

Datum: Mittwoch, den 19.02.2025
Uhrzeit: von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wir eröffnen den Nachmittag mit einem Informationsvortrag der Schulleitung um 16 Uhr.

Im Anschluss stellen wir Ihnen unser Schulkonzept, Angebote, Fachräume sowie Kooperationspartner vor und zeigen Ihnen, was unsere Realschule auszeichnet und einzigartig macht.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage, über unseren QR-Code oder auf unserem Instagram-Kanal unter [lautereck.rs.sulzbach](https://www.instagram.com/lautereck.rs.sulzbach).










Gemeinschaftsschule Sulzbach an der Murr



Besuch der experimenta Heilbronn:

Ein Tag voller Wissenschaft und Entdeckungen

Am Montag, den 13. Januar 2025, erlebten die Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen einen spannenden Ausflug zur **experimenta** in Heilbronn – Deutschlands größtem Science Center.

Dieser Besuch in Klasse 8 gehört zum festen Programm außerunterrichtlicher Veranstaltungen an unserer Schule. In den beeindruckenden Räumlichkeiten der experimenta konnten die Jugendlichen die Welt der Wissenschaft auf ganz besondere Weise erkunden. Sie hatten die Gelegenheit, die vielfältigen interaktiven Ausstellungen eigenständig zu entdecken und dabei selbst aktiv zu werden.



Darunter die Sternwarte, Forscherland, Windkanal Strömung, Elektrizität, Körpereinsatz, Eigenschaften von Stoffen und Kräfte mit Auswirkungen auf Material. Ob Experimente in den Themenbereichen Physik, Chemie oder Technik – die Ausstellungen boten für jeden etwas, um die Neugier zu wecken und spielerisch neues Wissen zu vermitteln. Besonders beliebt waren die praktischen Stationen, bei denen die Schülerinnen und Schüler selbst Hand anlegen und kreative Lösungen finden konnten.

Sterne gucken in der Sternwarte, forschen im Forscherland, den Stürmen im Windkanal trotzen und mit vollem Körpereinsatz die Auswirkung der Kräfte auf unterschiedlichste Materialien testen – dies verbindet Theorie und Praxis auf motivierende Weise. Dieser Ausflug war ein echtes Erlebnis, das die Freude an Naturwissenschaften nachhaltig stärkt.



Grundschule Spiegelberg

Schulanmeldung Schuljahr 2025/2026

In den nächsten Tagen erhalten alle Familien mit Kindern, die zum Schuljahr 2025/2026 eingeschult werden, die Anmeldeformulare per Post. Sollten Sie dazu Fragen haben oder es ergeben sich Schwierigkeiten beim Ausfüllen, setzen Sie sich bitte mit der Schule in Verbindung (E-Mail: poststelle@04126792.schule.bwl.de). Sollten Sie ein schulpflichtiges Kind und keine Unterlagen bekommen haben, sowie Eltern mit Kindern, die zwischen 1.07.2019 und 31.12.2019 (Kannkinder) geboren sind und die einen Schulbesuch ab diesem Jahr in Erwägung ziehen, sollten Sie sich ebenfalls umgehend mit uns in Verbindung setzen. Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.
 Norbert Barthold, Schulleitung

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirchengemeinde Sulzbach-Spiegelberg



Wir bitten um Kontaktaufnahme nur über das Gemeindebüro in Sulzbach, Backnanger Str. 12
 Tel. 07193/356,
 Di., Do. und Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr
 E-Mail: Gemeindebuero.sulzbach-spiegelberg@elkw.de

Pfarrerin Elke Gebhardt
 für Pfarramt Sulzbach und Spiegelberg
 Tel. 07191/552770, E-Mail: elke.gebhardt@elkw.de

Pfarrer Günter Koschel
 Tel. 0176 5591 4842, E-Mail: guenter.koschel@elkw.de
pfarramt.sulzbach-murr@elkw.de

Jugendreferentin Anne Häußermann
 Tel. 07193/930189 – mobil: 0157/87870595
 E-Mail: jugend@evangelisch-sulzbach-spiegelberg.de

Homepage
www.evangelisch-sulzbach-spiegelberg.de

Informationen und mögliche kurzfristige Änderungen erhalten Sie über unsere Homepage:
www.evangelisch-sulzbach-spiegelberg.de.

Über den QR-Code gelangen Sie leicht auf die Homepage.



Wochenspruch aus Lukas 13, 29:

Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes.

Donnerstag, 23. Januar 2025

9.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe „Rasselbande“,
 Gemeindehaus Sulzbach unten
 14.00 Uhr Sprachtreff für Mamas und Kinder,
 Gemeindehaus Sulzbach unten

Ab 16.00 Uhr Pfarrscheuer geöffnet

19.00 Uhr Feierabendsuppe

20.00 Uhr Treffpunkt Pfarrscheuer – Impuls: **Beflügelt**

Freitag, 24. Januar 2025

15.30 Uhr gemischte Jungschar, Jugendraum Spiegelberg

Sonntag, 26. Januar 2025 (3. So. nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Gebhardt), Ulrichskirche
 Opfer: eigene Gemeinde

Montag, 27. Januar 2025

18.00 Uhr Posaunenchor: Jungbläser, Gemeindehaus Sulzbach

19.30 Uhr Posaunenchor: Probe, Gemeindesaal Spiegelberg

Mittwoch, 29. Januar 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe „Mittwochskäferle“,
 Gemeindesaal Spiegelberg

15.00 Uhr Konfi-Unterricht, Gemeindehaus Sulzbach

15.00 Uhr Jungschar (5. + 6. Klasse),
 Gemeindehaus Sulzbach unten

Donnerstag, 30. Januar 2025

9.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe „Rasselbande“,
 Gemeindehaus Sulzbach unten

14.00 Uhr Sprachtreff für Mamas und Kinder,
 Gemeindehaus Sulzbach unten

15.00 Uhr Konfi3, Gemeindehaus Sulzbach

Ab 16.00 Uhr Pfarrscheuer geöffnet

19.00 Uhr Feierabendsuppe

20.00 Uhr Treffpunkt Pfarrscheuer – Impuls: **Beflügelt**

Freitag, 31. Januar 2025

15.30 Uhr gemischte Jungschar, Jugendraum Spiegelberg

Sonntag, 2. Februar 2025 (4. So. nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Koschel), Ulrichskirche
 Opfer: Jugendreferentenstelle

Sprachtreff für Mamas und Kinder

Der Termin für den Sprachtreff kann sich ab Februar in Bezug auf Uhrzeit und Tag ändern.

Ökumenische Vortragsreihe

Die bekannte ök. Vortragsreihe über drei Abende, jeweils um 19.00 Uhr im evang. Gemeindehaus Sulzbach, Fischbachweg 30 startete am 22. Januar 2025

Thema: Zeig mir deine Wunden

Weitere Termine sind:

Mittwoch, 5. Februar und 19. Februar 2025.

Bitte beachten Sie, dass in diesem Jahr zwischen den einzelnen Abenden jeweils eine Woche Pause ist. Der nächste Abend ist am Mittwoch, 5. Februar 2025.

Nach den Vorträgen: Gesprächsrunde und Buffet.

Seelsorgeeinheit Oberes Murrta

Kath. Kirchengemeinde St. Paulus und St. Maria



Pfarrer Jose Antony,
 Blumstr. 30, 71540 Murrhardt
 Tel. 07192/933939, Handy: 0163/7722850,
 E-Mail: Jose.Antony@drs.de

Pfarrbüro St. Paulus,
 Friedhofstr.14, 71560 Sulzbach/Murr

Sekretärin: Barbara Voß, Tel. 07193/248,

E-Mail: StPaulus.Sulzbach@drs.de

Öffnungszeiten:

Mi., 8.00 Uhr – 11.00 Uhr und 16.30 Uhr – 19.30 Uhr

Kindergarten Hummelbühl:

Tel. 07193/6406, Hummelbuehl.Sulzbach@kiga.drs.de

Pfarrbüro St. Maria, Blumstr. 30, 71540 Murrhardt

Sekretärin: Larissa Steinwender, Tel. 07192/5250,

E-Mail: StMaria.Murrhardt@drs.de

Homepage: www.se-oberes-murrta.drs.de

Donnerstag, 23. Januar 2025

18.00 Uhr Rosenkranz, St. Maria
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Maria

Samstag, 25. Januar 2025

18.30 Uhr Eucharistiefeier, Vorabend, St. Maria

Sonntag, 26. Januar 2025

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Paulus
10.45 Uhr ökum. Gottesdienst zum Bibelsonntag, Kinderkirchen,
anschl. Sonntagscafé, St. Maria

Montag, 27. Januar 2025

19.00 Uhr ökum. Friedensgebet, Friedenskirche, Murrhardt

Mittwoch, 29. Januar 2025

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Paulus, **entfällt**

Donnerstag, 30. Januar 2025

18.00 Uhr Rosenkranz, St. Maria
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Maria

Samstag, 1. Februar 2025

18.30 Uhr Eucharistiefeier, Vorabend, St. Maria

Sonntag, 2. Februar 2025

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Paulus
10.45 Uhr Eucharistiefeier, St. Maria

Hauskommunion und Krankenbesuch

Wenn Sie einen Krankenbesuch oder Hauskommunion wünschen, melden Sie sich bitte bei Pfarrer Jose oder in den Pfarrbüros.

Aktuelle Informationen unter www://se-oberes-murrthal.drs.de/

Evangelische Kirchengemeinde Prevorst

„Und es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes.“
Lk 13,29

Sonntag, 26. Januar 2025

9.30 Uhr Familiengottesdienst mit Konfi3-Start
Das Opfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.

Montag, 27. Januar 2025

20.00 Uhr Gebetsabend im Gemeindehaus

Donnerstag, 30. Januar 2025

19.30 Uhr Taufseminar im Gemeindehaus Gronau

Freitag, 31. Januar 2025

Abfahrt des Kirchengemeinderats zum Klausurwochenende nach Löwenstein

Sonntag, 2. Februar 2025

9.30 Uhr Gottesdienst mit Peter Kurtzhals,
Prädikant aus Oberstenfeld
Das Opfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.

Fortbildung Markus Haag

Pfarrer Markus Haag befindet sich am 24./25. Januar auf einer Fortbildung. Die Vertretung in dringenden Fällen übernimmt Simon Günther, Pfarrer in Beilstein. Tel. 07062/931442

Vertretung Markus Haag während KGR-Klausur

Pfarrer Markus Haag befindet sich mit dem Kirchengemeinderat Prevorst auf einer Wochenendklausur. Die Vertretung in dringenden Fällen übernimmt in dieser Zeit:
John Walter Siebert, Pfarrer in Oberstenfeld, Tel. 07062/5477

Evangelische Kirchengemeinde Wüstenrot

Ev. Pfarramt Wüstenrot-Neulautern
Ev. Kilianskirche Wüstenrot
Pfarrer i. A. Tim Behrensmeier, Tel. 0159/01129222
E-Mail: Pfarramt.wuestenrot@elkw.de
Homepage: www.wuestenrot-evangelisch.de
Tel. 07945/940040

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin:

dienstags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
donnerstags von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr
freitags von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Donnerstag, 23. Januar 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe Kirchenmäuse im Gemeindehaus

Freitag, 24. Januar 2025

15.30 Uhr Bibeltreff in der Sonnenhalde

Sonntag, 26. Januar 2025

9.30 Uhr Gottesdienst in Neulautern (Pfarrer i. A. Behrensmeier)

Dienstag, 28. Januar 2025

19.30 Uhr Ökumenischer Bibelabend in der katholischen Kirche in Neuhütten

„Hochzeit in Kana“ mit Daniel Hoffmann, NAK

20.00 Uhr Posaunenchor im Gemeindehaus

Mittwoch, 29. Januar 2025

9.30 Uhr Bibelgesprächskreis im Gemeindehaus

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus

20.00 Uhr Kirchenchor im Gemeindehaus

Donnerstag, 30. Januar 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe Kirchenmäuse im Gemeindehaus

Freitag, 31. Januar 2025

15.30 Uhr Bibeltreff in der Sonnenhalde

Pfarrer i. A. Behrensmeier ist vom 27. Januar bis 31. Januar auf Fortbildung.

Vertretung in dringenden seelsorgerlichen Angelegenheiten hat das Pfarramt Löwenstein, Pfarrer Burk, Tel. 07130/1365.

Evangelische Kirchengemeinde Neulautern

Ev. Pfarramt Wüstenrot-Neulautern
Ev. Martin-Luther-Kirche
Tel. 07194/911024 oder 07945/3370380
Pfarrer i. A. Behrensmeier, Tel. 01590/1129222
E-Mail: pfarramt.neulautern@elkw.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin:

mittwochs von 14.30 – 16.00 Uhr

Homepage: www.wuestenrot-evangelisch.de

Sonntag, 26. Januar 2025

10.00 Uhr Gottesdienst in Neulautern (Pfr.i.A. Behrensmeier)

Montag, 27. Januar 2025

20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Donnerstag, 30. Januar 2025

19.30 Uhr Frauenkreis

Abfahrt am Bürgerhaus nach Sulzbach ins Brauhaus

VEREINSNACHRICHTEN

SV Spiegelberg**Abteilung Fußball – Aktiv –**

So, meine lieben Fußballfreunde aus dem wunderschönen Spiegelberg, die lange Winterpause ist vorbei.

Am kommenden Samstag, den 25.1.2025 um 14.00 Uhr ist das erste Spiel 2025 im heimischen Lautertalstadion.

Ein Vorbereitungsspiel der Extraklasse!!!

SG Oppenweiler-Strümpfelbach – TSG Backnang

Bezirksliga Oberliga

Bewirtung durch unseren Herzensverein, den SV Spiegelberg.

Natürlich ist er auch am Start:

Karl, die „Grillmaschine“ Güttler

Gruaß da Dulla

Mohr siehd sich.

DRK-Ortsverein Spiegelberg**Bereitschaft**

Am Freitag, den 17.1. stand unser erster Dienstabend für das Jahr 2025 an. Thema/Aufgabe war der Materialcheck unserer HVO-Rucksäcke sowie die Materialien in unserem KTW und MTW, damit wir im Ernstfall jederzeit einsatzbereit sind.

Abgelaufenes Material wurde weggeworfen oder als Übungsmaterial zurückgelegt und wieder neu bestückt. Fehlte was, wurde dies sofort wieder von uns aufgefüllt.

Somit sind auch 2025 wieder alle HvOler unseres OV's 24 Stunden für die Gemeinde Spiegelberg und darüber hinaus da.

In diesem Sinne geht auch ein GROSSES DANKE an alle Unterstützer, ohne die so etwas überhaupt nicht möglich wäre.



Sie wollen uns auch unterstützen, damit wir weiter als HvO unterwegs sein können? www.drk-spiegelberg.de

DRK-Kreisverband Rems-Murr

Babysitter-Lehrgang des DRK Rems-Murr - Freude am und Sicherheit beim Babysitten

Am **Wochenende, 22. und 23. Februar 2025**, bietet das DRK Rems-Murr einen Babysitter-Lehrgang an. Die Teilnehmer werden am Samstag die Pflege und das Wickeln von Säuglingen und Kleinkindern erlernen sowie die Entwicklungsphasen der Kinder mit Beschäftigungsmöglichkeiten für die jeweiligen Entwicklungsstufen erarbeiten und ausprobieren. Weiterhin werden die Teilnehmer über Aufsichtspflicht und Versicherungsfragen informiert. Die Praxis steht dabei im Mittelpunkt. Bei dem Lehrgang wird am Sonntag ein ganztägiger zertifizierter Kurs „Erste Hilfe am Kind“ durchgeführt. Im Besonderen geht es um typische Verletzungen bei Kindern und Säuglingen, um Verbände, Herz-Lungen-Wiederbelebung oder die Frage, was man bei einem Insektenstich unternehmen kann. In der Kursgebühr in Höhe von 50 Euro ist dieser Kurs enthalten. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer eine Babysitter-Lehrgangsmappe sowie ein Zertifikat. Interessenten ab 14 Jahren können teilnehmen.

Eine Anmeldung ist notwendig. Fragen beantwortet DRK-Jugendreferentin Heidrun Hellmuth unter 07151/2002-24 oder via E-Mail: heidrun.hellmuth@drk-remm-murr.de.

Anmeldeschluss ist der 31. Januar.

Der Kurs findet im DRK-Heim Oppenweiler in der Murrwiesenstraße 3 statt und startet am Samstag um 9.00 Uhr. Ende gegen 16.00 Uhr. Informationen auch auf www.drk-remm-murr.de.

Landfrauen Sulzbach a. d. Murr



Drei Feuerberge – Fotoshow mit Achim Nied am Dienstag, 4. Febr. 2025 um 19.00 Uhr im ev. Gemeindehaus

Vier Mitglieder des Schwäbisch Haller Vereins Help! Wir helfen! e. V. waren im Juni 2023 auf einer Fotoexpedition zu den aktiven Vulkanen Vesuv, Stromboli und Ätna sowie den antiken Ausgrabungsstätten Herculaneum und Pompeji. Aus weit über 4000 Aufnahmen entstand die faszinierende, mit Musik

untermalte Fotoshow. Lassen Sie sich für 1 1/2 Stunden mitnehmen zu den Feuerbergen. Auch Gäste sind herzlich willkommen. Der Verein Help! Wir helfen! e. V. bittet um Spenden für die Arbeit des karitativen Vereins. Er unterstützt in Entwicklungsländern mit nicht ausreichenden Sozialsystemen lebensverbessernde Behandlungen wie z. B. Operationen von Mund-Kiefer-Gaumen-spalten oder von Grauem Star, insbesondere für Kinder und Familien in Not. Die Spendengelder kommen zu 100 % vor Ort an.

Spaziergänge im Februar

Wir treffen uns wie gewohnt um 14.30 Uhr:

4. Februar	Kreuzackerstr., Sulzbach
11. Februar	Marktplatz, Sulzbach/Murr
18. Februar	Schleißweiler
25. Februar	Marktplatz, Sulzbach

INFORMATIONEN DES REMS-MURR-KREISES

Landratsamt Rems-Murr-Kreis

Bandcontest im Rems-Murr-Kreis geht in die nächste Runde

Bands oder Sängerinnen und Sänger bis 27 Jahren können sich bis zum 23. Februar bewerben/Hauptpreis: Auftritt beim Rebstock-Festival in Fellbach

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr startet der kreisweite Bandcontest des Kreisjugendreferates sowie der Jugendhäuser und Jugendzentren im Rems-Murr-Kreis erneut durch. Der Wettbewerb findet im Rahmen der Kampagne „**Kinder- und Jugendarbeit wirkt!**“ statt und bietet jungen Musikerinnen und Musikern eine einmalige Gelegenheit, ihr Talent unter Beweis zu stellen. Bewerben können sich Bands sowie Sängerinnen und Sänger bis 27 Jahren aus dem Rems-Murr-Kreis, den benachbarten Landkreisen oder aus Stuttgart.

Teilnahmebedingungen und Bewerbungsfrist

Bands sowie Sängerinnen und Sänger bis 27 Jahre können sich bis zum **23. Februar 2025** bewerben. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmenden eigene Songs präsentieren. Die Bewerbungen sollen ein Foto, eine Hörprobe (zum Beispiel einen Livemitschnitt oder eine Proberaufnahme) und eine kurze Beschreibung der Band enthalten. Interessierte können ihre Unterlagen an Benedict Härer, Kreisjugendreferent im Rems-Murr-Kreis, unter b.haerer@remm-murr-kreis.de senden.

Hauptpreis: Auftritt beim Rebstock Festival

Als Hauptpreis winkt ein Auftritt auf dem renommierten **Rebstock Festival**, das am **30. und 31. Mai 2025** in Fellbach stattfindet. Darüber hinaus erwartet alle Finalteilnehmenden ein exklusives Fotoshooting, das die Bands und Künstlerinnen und Künstler professionell in Szene setzt.

Vorrunden und Finale

Der Bandcontest besteht aus drei spannenden Vorrunden, die an folgenden Terminen und Orten im Rems-Murr-Kreis ausgetragen werden:

- **Samstag, 29. März 2025:** Haus der Jugendarbeit Weinstadt, Stiftstraße 32, 71384 Weinstadt
- **Samstag, 5. April 2025:** Aktion Jugendzentrum Murrhardt, Oetingerstraße 3, 71540 Murrhardt
- **Samstag, 12. April 2025:** Juze Urbach, Seebrunnenweg 25, 73660 Urbach

In den Vorrunden können sich die Bands für das **große Finale** qualifizieren, das am **Freitag, 2. Mai 2025** im Club Manufaktur in **Schorndorf** stattfindet. Dort müssen die Finalisten ihr Können vor einer Jury unter Beweis stellen.

Eine Plattform für junge Talente

Der Bandcontest bietet jungen Talenten eine einmalige Gelegenheit, unter professionellen Bedingungen aufzutreten und ihr Publikum im Rems-Murr-Kreis zu begeistern. Gleichzeitig stärkt die Kampagne „**Kinder- und Jugendarbeit wirkt!**“ die offene und mobile Jugendarbeit in der Region. Sie schafft eine Plattform für gemeinsame Projekte und Veranstaltungen, die von verschiede-



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

Kurstermine
03.02. - 31.03.2025 (8 Termine)

Uhrzeit
18:30 - 20:30 Uhr

Referentinnen
Pflegerberaterinnen
Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis

Anmeldung
Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
Amt für Soziales und Teilhabe
Landratsamt Rems-Murr-Kreis
Tel. 07151 501 1657
pflegestuetzpunkt@rems-murr-kreis.de

Ort
Landratsamt Rems-Murr-Kreis in Backnang
OG 1, Besprechungsraum
Nr. 112 (Aufzug vorhanden)
Erbstetter Str. 58
71522 Backnang

www.barmer.de/pflege
www.alzheimer-bw.de

BARMER

Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Programm

- 
03.02.2025
Wissenswertes über Demenz
 Ruth Stahl und Margit Mahler, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
10.02.2025
Demenz verstehen
 Lena Föhl und Sonja Schweikhardt, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
17.02.2025
Rechtliche Betreuung/Vorsorgevollmacht
 Anne Michels und Brigitte Wiedenmann, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
24.02.2025
Den Alltag leben
 Anja Landsberger und Lena Föhl, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
10.03.2025
Leistungen der Pflegeversicherung
 Gülden Aygün-Sagdic und Sonja Schweikhardt, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
17.03.2025
Herausfordernde Situationen
 Katja Greb und Margit Mahler, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
24.03.2024
Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige
 Petra Gentner und Katja Greb, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis
- 
31.03.2025
Letzte Lebensphase
 Ruth Stahl und Brigitte Wiedenmann, Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis

nen Einrichtungen der Jugendarbeit sowie dem Kreisjugendreferat getragen werden.

Ein Rückblick auf das vergangene Jahr

Im letzten Jahr konnte die Band **ZWEIFEL** den Wettbewerb für sich entscheiden und gewann einen begehrten Auftritt beim **We are the Future Festival** in Waiblingen. Dieser Erfolg zeigt, wie wertvoll der Bandcontest für junge Musikerinnen und Musiker ist, die ihre musikalischen Träume verwirklichen wollen.

Jetzt bewerben und die Bühne rocken!

Wer dabei sein möchte, sollte die Chance nutzen und sich bis zum 23. Februar 2025 bewerben. Der Bandcontest verspricht spannende musikalische Begegnungen und die Chance, sich vor einem breiten Publikum zu präsentieren. Also: Ran an die Instrumente und ab auf die Bühne!

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

Sechste Veranstaltung zum Naturpark-Projekt „Humusaufbau in der Landwirtschaft“

Kostengünstige Anbaumethoden bei gleichzeitigem Humusaufbau

Praktikerbericht:

Erhöhte Betriebsmittelpreise machen auch der Landwirtschaft zu schaffen. Hinzu kommen Wetterextreme, unter denen teilweise auch die Bodenqualität leidet.

Frank Löffelhardt beschäftigt sich seit 2008 mit gesundem Boden und kostengünstigen Landbaumethoden. In einem Vortrag am 7. Februar 2025 um 14.00 Uhr im Rathaus Oppenweiler gibt er Einblicke in seine Experimente und Erfahrungen. Dazu gehören bei-

spielsweise seine Anbauversuche von Waldstaudenroggen mit Rotklee-Untersaat oder von Kartoffeln mit Transfermulch. Außerdem berichtet er über seine Erfahrungen mit dem von Manfred und Friedrich Wenz entwickelten EcoDyn-Sägrubber und gibt eine Anleitung zum Eigenbau eines solchen Gerätes.

Um möglichst vielen Landwirtinnen und Landwirten eine Teilnahme an dieser spannenden Veranstaltung zu ermöglichen, findet sie im Hybridformat statt.

Christian Lutz ist Berater und Demoflächenbetreuer im Humus-KlimaNetz. Er stellt die theoretischen Grundlagen des Humusaufbaus vor und berichtet über erste Erfahrungen mit den verschiedenen erprobten Anbaupraktiken zum Humusaufbau.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 07192/9789-009 oder beate.leidig@naturpark-sfw.de. Nähere Infos unter Humusaufbau in der Landwirtschaft: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald (naturpark-sfw.de).

Wann: 7. Februar 2025, 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: Oppenweiler, Schlossstraße 12, Sitzungssaal im Rathaus
Die Veranstaltung findet im Hybridformat statt, sodass auch eine Online-Teilnahme möglich ist.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

Ansprechperson: Beate Leidig

Tel. 0 71 92/97 89-0 09

Montag, Donnerstag, Freitag

E-Mail: beate.leidig@naturpark-sfw.de

Homepage: Humusaufbau in der Landwirtschaft:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald (naturpark-sfw.de)

Ausstellung „Leben am Limes: Miniaturwelten – Ein Fenster in die Römerzeit“ im Naturparkzentrum Murrhardt
Der Naturpark lädt zur Vernissage am Donnerstag, 30. Januar 2025 um 18.00 Uhr ein

Der Limes, der sich quer durch den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald zieht, ist ein beeindruckendes Zeugnis der römischen Vergangenheit und prägt die Region bis heute. Als Teil des UNESCO-Weltkulturerbes markiert er die einstige Grenze des Römischen Reiches und bietet faszinierende Einblicke in die Lebenswelt der Menschen am Limes. Anlässlich des 20. Jubiläums der Ernennung des Limes zum UNESCO-Weltkulturerbe lädt der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald zur Vernissage der aktuellen Wechselausstellung mit Zinnfiguren-Dioramen ein. Die Vernissage findet am Donnerstag, den 30. Januar 2025 um 18.00 Uhr, im Naturparkzentrum in Murrhardt statt. Die Besucher erwarten eine liebevoll gestaltete Ausstellung mit zahlreichen detailreichen Dioramen, die das Leben an der römischen Grenze lebendig werden lassen. Die Dioramen wurden von Freizeit-Modellbauer Helmut Saiger aus Neuenburg am Rhein gefertigt, der seit fast 50 Jahren dieser Leidenschaft nachgeht. „Inspiriert wurde ich als Jugendlicher bei einem Besuch im Limesmuseum Aalen, wo mich ein Großdiorama so sehr beeindruckte, dass es den Grundstein für mein lebenslanges Hobby legte“, erzählt Saiger. In mühevoller Handarbeit hat er seither knapp 120 Dioramen geschaffen, die Szenen aus dem römischen Leben darstellen. Die Figuren, die in den Dioramen zum Einsatz kommen, stellt Saiger zwar nicht selbst her, doch er bemalt sie in mehreren Schichten von Hand und verändert sie teilweise, um die Authentizität und den Ausdruck der Szenen zu steigern. Seine Werke basieren auf geschichtlichen Dokumenten und bekannten Fakten aus der Römerzeit, wodurch sie nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch historisch fundiert sind. „Das Bemalen der Figuren ist nur die Vorstufe zu dem, was mir am meisten Freude bereitet: der Bau der Dioramen selbst“, so Saiger weiter. Ein besonderes Highlight des Abends ist der Vortrag von Ortwin Köhler, Limes-Cicerone, der über den Sinn und Zweck des Limes und der Kastelle berichtet wird. „Mit dieser Ausstellung wird die historische Bedeutung des Limes im Schwäbisch-Fränkischen Wald eindrucksvoll erlebbar gemacht. Sie bietet die Möglichkeit, mehr über das Leben zur Römerzeit zu erfahren und die Rolle des Limes als Kulturgut zu würdigen“, so Naturpark-Geschäftsführer Karl-Dieter Diemer. Der Eintritt zur Vernissage ist frei. Eine Anmeldung wird erbeten unter info@naturpark-sfw.de. Die Wechselausstellung wird bis Mitte April im Naturparkzentrum zu sehen sein.

Öffnungszeiten Naturparkzentrum:

Mo: 9.30 - 12.30/14.00 - 16.00 Uhr
 Di: 9.30 - 12.30/14.00 - 16.00 Uhr
 Mi: geschlossen
 Do: 9.30 - 12.30/14.00 - 16.00 Uhr
 Fr: 9.30 - 12.30 Uhr
 Sa: 9.30 - 13.00 Uhr
 So./Feiertag: 9.30 - 13.00 Uhr

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.
 Carmen Wassong, Tel. 0 71 92/97 89-002
 E-Mail: carmen.wassong@naturpark-sfw.de
 Homepage: www.naturpark-sfw.de

AKTUELLES NOTIERT

**Theater KABIRiNETT - die Probierbühne a. d. L.,
 Spiegelberg-Großhöchberg**

FireAbend im Theater KABIRiNETT -

Ganz normal, aber doch irgendwie b'sonders.

Endlich FireAbend. Die Füße hoch. Ein Bierchen geknackt. Vielleicht noch eine kleine körperliche Ausgleichsbewegung zu den Strapazen des Tages oder Bierchenyoga, Powerzappen, auf jeden Fall aber Brain-cool-downing. Wann haben Sie das letzte Mal die Flimmerkiste gegen ein Lagerfeuer ausgetauscht? Zugegeben, die Flimmerkiste geht viel schneller an und raucht nicht so - im Normalfall. Thomas Weber geht an seinem FireAbend von Tür-

chen zu Türchen der Feierabendrituale und stellt fest: Der einzig Normale bin ich! Und vielleicht Sie. Um die Stimmung perfekt zu machen, kreist James Geier seine Runden um das Feuer. Er und seine Gitarre kennen sie alle, die Lieder, die der Lonesome-Cowboy vor den Flammen summt und brummt und James kennt auch die Songs, die der gedankenverloren mit leerem Blick ins Feuer starrende Marlboro-Mann gerne gekannt hätte. Thomas Weber, der Theatermacher aus Großhöchberg, geht es in seinem Musik-Comedy-Stück mit schwäbisch-gemächlicher Feurigkeit an. Er sagt: „Endlich FireAbend! Es geht nichts über einen gemütlichen FireAbend am Lagerfeuer.“ Recht hat er! James Geier steht Weber bei dieser Produktion des KABIRiNETTs zur Seite. Der Stuttgarter Gitarrist, mit schottisch-bajuwarischen Wurzeln (allein das macht ihn schon sehenswert), studierte in Los Angeles und Stuttgart, ist Teil des Comedy Trios „Backblech“ und zupft in zahlreichen Bands seine Gitarre. James Geier hat die Welt gesehen. Genau wie Weber, der aber nur seine kleine Welt in Großhöchberg. Dort zupft er zwar auch, aber nur Unkraut. Heute aber nicht, denn er macht FireAbend.

FireAbend ist am Freitag, den 24. Januar, und am Samstag, den 25. Januar, im Theater KABIRiNETT in Spiegelberg-Großhöchberg zu erleben. Die Vorstellungen beginnen jeweils um 20.00 Uhr.

Der Eintritt beträgt 34 Euro – ermäßigt: 28 Euro.

Kartenreservierungen und Informationen: Tel. 07194/911140 und auf www.kabirinet.de. KABIRiNETT – Die Probierbühne a.d.L. Kleinhöchberger Weg 1 in 71579 Spiegelberg-Großhöchberg

Volkshochschule Backnang

Hatha-Yoga und Meditation auf dem Stuhl (25F30279)

15-mal ab Mo., 17.2.2025, 14.30 – 15.45 Uhr

Gemeindehalle Jux, Spiegelberg

Yoga auf dem Stuhl ist ein besonderes Angebot für Menschen, die infolge von gesundheitlichen Einschränkungen Übungen und Sitzhaltungen auf dem Boden nicht so gut ausführen können. Der Kurs ist für den älter werdenden Menschen besonders gut geeignet, um körperliche und geistige Beweglichkeit zu üben. Neben Körperstellungen und dem Umgang mit dem Atem lernen wir Meditationsübungen kennen. Durch die Meditation lassen wir uns in unsere Mitte und in die Stille führen. Dort können wir Kraft für den Alltag schöpfen.

Weitere Auskünfte unter:

Tel. 07191/96670, www.vhs-backnang.de

Agentur für Arbeit Waiblingen

Mehr Service, weniger Bürokratie:

Die neue Jobcenter-App

Seit dem 14. Januar 2025 ist das Jobcenter Rems-Murr noch digitaler – Kundinnen und Kunden können über eine eigene App ihrem Jobcenter Unterlagen schicken, den Bearbeitungsstand ihres Bürgergeldantrags abrufen und Veränderungen direkt mitteilen.

Das Jobcenter für die Hosentasche

Seit dem 14. Januar 2025 steht die neue Jobcenter-App allen Kundinnen und Kunden des Jobcenters zur Verfügung und ist in den gängigen App-Stores zum Download verfügbar.



„Die Jobcenter-App ist das *Jobcenter für die Hosentasche* und ein wichtiger Baustein beim Ausbau unseres digitalen Dienstleistungsangebots. Sie ist leicht zu bedienen, nah an der Lebenswirklichkeit der Menschen und damit ein weiterer Schritt in Richtung mehr Bürgerfreundlichkeit der öffentlichen Verwaltung“, ordnet Karsten Bühl der Geschäftsführer des Jobcenter Rems-Murr die Entwicklung ein.

In der App gibt es zwei übergeordnete Bereiche: „Mein Jobcenter“ und „Mein Bereich“. In „Mein Jobcenter“ können Kundinnen und Kunden ihre Postleitzahl angeben. Die App wählt dann automatisch die Informationen des Jobcenters aus, das zuständig ist. Hier finden sich alle wichtigen Kontaktdaten sowie Informationen zu Veranstaltungen oder Öffnungszeiten. Außerdem sind Informationen zu regionalen Anträgen, Hilfsangeboten oder weiteren Leistungen hinterlegt.

Wenn sich Kundinnen und Kunden mit ihren Online-Zugangsdaten unter „Mein Bereich“ anmelden, können sie auf alle Funktionen der App zugreifen: Sie können Anträge stellen und deren Bearbeitungsstatus einsehen, Veränderungen mitteilen oder Termine vereinbaren. Einen schnellen Zugang zur Jobsuche gibt es hier genauso wie die sichere und datenschutzkonforme Upload-Funktion von Unterlagen und Dokumenten.

Dazu werden ganz einfach die bestehenden jobcenter.digital-Einwahldaten genutzt. Wer diese nicht besitzt, kann vom Jobcenter Rems-Murr einen Freischaltcode erhalten.

Über die Postfachfunktion lassen sich dann zudem Nachrichten mit dem Jobcenter austauschen. Diese Postfachnachrichten werden aus dem geschützten Portal verschickt und bieten im Gegensatz zum E-Mail-Versand neben einer schnelleren Bearbeitung auch deutlich mehr Datensicherheit.

IHK Region Stuttgart – Bezirkskammer Rems-Murr Informationsveranstaltung Existenzgründung

Sie stehen am Anfang einer Unternehmensgründung und haben viele Fragen? Sie wollen, dass Ihre Existenzgründung langfristig erfolgreich ist? Denn der Weg in die Selbstständigkeit muss gut geplant werden, das ist in wirtschaftlich guten Zeiten so und erst recht in wirtschaftlich schwierigen Zeiten, wie wir sie derzeit erleben. Bei der Informationsveranstaltung Existenzgründung werden angehenden Existenzgründerinnen und Existenzgründern Grundlagenwissen in den Bereichen Gründungsformalitäten, Erstellung eines Businessplans, finanzielle Fördermöglichkeiten, Steuern, Rechtsfragen und soziale Absicherung vermittelt, um für die „Herausforderung Selbstständigkeit“ gerüstet zu sein.

Die nächste Informationsveranstaltung findet statt am 30. Januar 2025 von 9.00 – 14.00 Uhr in der IHK-Bezirkskammer Rems-Murr, Kappelbergstraße 1, 71332 Waiblingen. Der Preis pro Teilnehmer beträgt 25,- Euro. Anmeldungen sind bis zum 28. Januar möglich unter www.ihk.st/rm-exi.

Ansprechpartner für inhaltliche Fragen

Oliver Kettner (Referatsleiter)

IHK Region Stuttgart – Bezirkskammer Rems-Murr

oliver.kettner@stuttgart.ihk.de, Tel. 07151/95969-8724

Erlebe, wie deine Spende wirkt. Als wärst du vor Ort.

kindernothilfe.de/nahdran



kindernothilfe



Bestattungen

BRAUN e.K.

Bestattermeister Gerd Rau

Murrhardt: Kirchrain 4 - 07192-8830

Sulzbach: Haller Str. 7 - 07193-9316540

Tag und Nacht für Sie erreichbar

www.bestattungen-braun.de bestattungen.braun@t-online.de

Nur für kurze Zeit:
50 % Rabatt
auf den Rückenpräventionskurs!
*nur die ersten 50 Kunden
Gutscheincode:
MTB2025

Kennst du das auch?

„Ich habe heute schon so viel getan, ich fange morgen an...“
„Ich bin zu müde, um nach der Arbeit noch Sport zu machen.“
„Ich weiß nicht, welche Übungen ich machen soll.“

Diese Gedanken kennen auch die, die sich bereits um ihren Körper kümmern. Aber sie wissen, wie es sich anfühlt, nach einem langen Tag trotzdem das Training durchzuziehen und sich danach fitter, energiegeladener und schmerzfreier zu fühlen.

Denn der richtige Moment ist oft jetzt!

Willst du auch dieses Gefühl erleben?
Dann besuche uns auf www.fitunited.online, wähle deinen Kurs und starte noch heute dein erstes Training.

Scanne mich,
um sofort zu starten!

Bitte, denken Sie daran ...

... uns alle Bilder und Grafiken, die im Mitteilungsblatt abgedruckt werden sollen, als

separaten Dateianhang

zu übermitteln, da sonst eine einwandfreie Wiedergabe im Druck

bzw. eine Veröffentlichung nicht gewährleistet werden kann. Vielen Dank!

Ihr Krieger-Verlag